

పురుషసూక్త విధానేన పూజావిధి

ప్రాతః కాల దీప ప్రజ్వలన -

ఆదౌ దీపారాధనమ్ కృత్వా

శుభమ్ కరోతి కల్యాణమ్ ఆరోగ్యమ్ ధన సంపదః

శత్రు బుద్ధి వినాశాయ దీపర్ జ్యోతిర్ నమోస్తుతే

సాయంసన్ధ్యా దీప ప్రజ్వలన

ఆదౌ దీపారాధనమ్ కృత్వా

దీపం జ్యోతి పరబ్రహ్మ దీపం సర్వతమోపహమ్ ।

దీపేన సాధ్యతే సర్వం సంధ్యా దీపం నమోస్తుతే॥

గణానాంత్వా గణపతిగమ్ శ్రీ మహాగణాధిపతయే నమః

ప్రణోదేవీ సరస్వతి శ్రీ మహాసరస్వత్యేనమః

గురుబ్రహ్మ గురుర్విష్ణుర్..... శ్రీ గురుభ్యోనమః

అపవిత్రః పవిత్రోవా సర్వావస్థాంగతోపినా యఃస్మరేత్ పుండరీకాక్షమ్
సబాహ్యోభ్యంతరశ్శుచిః

ఆచమ్యః

ఓం కేశవాయ స్వాహాః, ఓం నారాయణాయ స్వాహాః, ఓం మాధవాయ
స్వాహాః గోవిందాయ నమః, విష్ణవే నమః, మధుసూదనాయ నమః,
త్రివిక్రమాయ నమః, వామనాయ నమః, శ్రీధరాయ నమః,
హృషీకేశాయ నమః, పద్మనాభాయ నమః, దామోదరాయ నమః,
సంకర్షణాయ నమః, వాసుదేవాయ నమః, ప్రద్యుమ్నాయ నమః,
అనిరుద్దాయ నమః, పురుషోత్తమాయ నమః, అధోక్షజాయ నమః,
నారసింహాయ నమః, అచ్యుతాయ నమః, ఉపేంద్రాయ నమః, హరయే
నమః, శ్రీ కృష్ణాయ నమః, శ్రీకృష్ణ పరబ్రహ్మణే నమః

భూతోచ్ఛాటనః

ఉత్తిష్ఠంతు భూతపిశాచాః ఏతే భూమి భారకాః

ఏతాషామవిరోధేనబ్రహ్మకర్మ సమారభే మంత్రాన్ని చదువుతూ అక్షతలు
తలపై నుంచి వెనుక వేసుకొవాలి.

ప్రాణాయామం

ఓం భూః, ఓం భువః, ఓం సువః, ఓం మహాః, ఓం జనః, ఓం తపః, ఓం
సత్యం, ఓం తత్సవితుర్వరేణ్యం భర్గోదేవస్య ధీమహి ధియోయోనః
ప్రచోదయాత్, ఓం పోజ్యోతీరసోమృతం బ్రహ్మభూర్భువస్సువరోమ్

మమ ఉపాత్త సమస్థ దురితక్షయ ద్వారా శ్రీ పరమేశ్వర ప్రీత్యర్థమ్
శుభే శోభనే ముహూర్తే శ్రీ మహా విష్ణోరాజ్ఞేయ, ప్రవర్తమానస్య, అద్య
బ్రహ్మణః, ద్వితీయ పరార్థే, స్వేతవరాహకల్పే, వైవస్వతమన్వంతరే,
కలియుగే, ప్రథమపాదే, జంబూద్వీపే, భరతవర్షే, భరతఖండే , మేరోర్
దక్షిణ దిగ్భాగే శ్రీ శైలస్య ఈశాన్య దిసే, కృష్ణా గోదావరీ పుణ్య నదీ ప్రాక్
తీరే, గంగా కావేర్యా మధ్య ప్రదేశే, (మమ స్వగృహే) శ్రీ కామక్షీ సమేత
ఏకమ్రేశ్వర స్వామి దేవతా సన్నిధానే, అస్మిన్ వర్తమాన వ్యావహారిక
చాన్త్ర మానేన ప్రభవాది షష్ఠి సంవత్సర మధ్యాణాం సంవత్సరే ,
ఉత్తరాయణే/దక్షిణాయనే ----- రుతౌ , ----- మాసే, శుక్ల /
కృష్ణ పక్షే, ----- శుభ తిథౌ , వాసరః వాసరస్తు -----వాసరే -----

శుభ నక్షత్రే,శుభ యోగే,శుభ కరణే, ఏవంగుణవిషేషణ
 విశిష్టాయామ్ శుభ తిథౌ..... అస్య దేవ దేవశ్య, నిర్గుణ, నిరంజన,
 నిర్వికల్ప, నిరామయ, నిరాఖ్యత పశ్చాబ్దుషేయ ప్రవరాన్విత, పరమశివ
 గోత్రోద్భవశ్య, శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర స్వామి దేవతా అనుగ్రహతా
 ప్రీత్యర్థం.....శ్రీమాన్ శ్రీమతః----- గోత్రోద్భవస్య, ----నామధేయస్య
 ధర్మపత్నీ సమేతస్య సకుటుంబస్య సపరివారసమేతస్య, సర్వ
 భక్తానామ్ సః కుటుంబాణామ్ క్షేమ, సైధ్య, విజయ, అభయ,
 ఆయురారోగ్య ఐశ్వర్యాభివృద్ధ్యర్థమ్ , దర్మార్థ కామమోక్ష చతుర్విధ ఫల
 పురుషార్థ సిద్ధ్యర్థమ్, శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర స్వామి దేవతా
 ముద్దిస్య, శ్రీ కామక్షీ సమేత ఏకమ్రేశ్వర స్వామి దేవతా
 ప్రీత్యర్థమ్.....

కలాశారాధన

కలశస్య ముఖే విష్ణుః కంఠే రుద్రః సమాశ్రితః
 మూలే తత్రస్థితో బ్రహ్మ మధ్యే మాతృగణాః స్థితాః|
 కుక్షౌతు సాగరాస్సర్వే సప్తద్వీపా వసుంధరా|

ఋగ్వేదోఢయజుర్వేద స్సామవేదో హ్యధర్వణః॥

అంగైశ్చ సహితాస్సర్వే కలశాంబు సమాశ్రితాః|

గంగేచ యమునే కృష్ణే గోదావరి సరస్వతి|

నర్మదే సిన్ధు కావేరి జలేస్మిన్ సన్నిధిం కురు॥

ఓం సహస్రశీర్షా పురుషః | సహస్రాక్షః సహస్రపాత్ | స భూమిం విశ్వతో
వృత్వా | అత్యతిష్ఠద్దశాంగుళమ్ ॥ ఆవాహనం సమర్పయామి

ఓం పురుష ఏవేదగ్మ్ సర్వమ్ | యద్భూతం యచ్ఛ భవ్యమ్ |

ఉతామృతత్వ స్యేశానః | యదన్నేనాతిరోహతి ॥ ఆసనం సమర్పయామి

ఓం ఏతావానస్య మహిమా | అతో జ్యాయాగ్శ్చ పూరుషః | పాద్వోస్య

విశ్వా భూతాని | త్రిపాదస్యామృతం దివి ॥ పాదయోః పాద్యం

సమర్పయామి

ఓం త్రిపాదూర్ధ్వ ఉదైత్పురుషః | పాద్వోస్యహ్నాభవాత్పునః | తతో
విష్వణ్-వ్యక్రామత్ | సాశనానశనే అభి || హస్తయోః అర్ఘ్యం
సమర్పయామి

ఓం తస్మాద్విరాడజాయత | విరాజో అధి పూరుషః | స జాతో
అత్యరిచ్యత | పశ్చాద్-భూమిమథో పురః || ముఖే ఆచమనీయం
సమర్పయామి

ఓం యత్పురుషేణ హవిషా | దేవా యజ్ఞమతన్వత | వసంతో
అస్యాసీదాజ్యమ్ | గ్రీష్మ ఇధ్మశ్శరద్ధవిః || స్నానం సమర్పయామి

ఓం ఆపోహిష్యా మయోభువః స్థాన ఊర్జే దధాతనా మహేరణాయ
చక్షనే యోవఃశివ తమోరసః తస్యభాజయతేహనః ఉశతీరివ మాతరః
తస్మా అరంగమామవో యస్ క్షయా జిన్వధా ఆపో జనయదాచనః ||
శుద్ధోదకస్నానం సమర్పయామి

ఓం సప్తాస్యాసన్-పరిధయః | త్రిః సప్త సమిధః కృతాః | దేవా
యద్యజ్ఞం తన్వానాః | అబధ్నన్-పురుషం పశుమ్ || వస్త్రయుగ్మమ్
సమర్పయామి

ఓం తం యజ్ఞం బర్హిషి ప్రాక్షన్ | పురుషం జాతమగ్రతః తేన దేవా
అయజంత | సాధ్యా ఋషయశ్చ యే || యజ్ఞోపవీతం సమర్పయామి

ఓంతస్మాద్యజ్ఞాత్-సర్వహుతః | సంభృతం పృషదాజ్యమ్ | పశూగ్-
స్తాగ్శ్చక్రే వాయవ్యాన్ | ఆరణ్యాన్-గ్రామ్యాశ్చ యే || శ్రీగంధం
సమర్పయామి

ఓం తస్మాద్యజ్ఞాత్సర్వహుతః | ఋచః సామాని జజ్ఞిరే | ఛందాగ్మ్సి
జజ్ఞిరే తస్మాత్ | యజుస్తస్మాదజాయత || ఆభరణం సమర్పయామి

ఓంతస్మాదశ్వా అజాయంత | యే కే చోభయాదతః | గావో హ జజ్ఞిరే
తస్మాత్ | తస్మాజ్జాతా అజావయః || పుష్పం సమర్పయామి

ఓం యత్పురుషం వ్యదధుః | కతిథా వ్యకల్పయన్ | ముఖం కిమస్య కా
బాహూ | కావూరూ పాదావుచ్యేతే || ధూపమాగ్రాపయామి

ఓం బ్రాహ్మణ్యోస్య ముఖమాసీత్ | బాహూ రాజన్యః కృతః | ఊరూ
తదస్య యద్వైశ్యః | పద్భ్యాగ్మ్ శూద్రో అజాయతః || దీపం

దర్శయామి

ధూపదీపానంతరం శుద్ధ ఆచమనీయం సమర్పయామి

వైవేద్యం ఓం భూర్భువస్సువః అమృతమస్తు
అమృతోపస్తరణమితి..... ఓం చంద్రమా మనసో జాతః | చక్షోః సూర్యో
అజాయత | ముఖాదింద్రశ్చాగ్నిశ్చ | ప్రాణాద్వాయురజాయత || వైవేద్యం

సమర్పయామి

ఓం ప్రాణాయస్వాహామధ్యే మధ్యే..... హస్తో..పాదో...శుద్ధ
ఆచమనీయం సమర్పయామి

ఓం నాభ్యా ఆసీదంతరిక్షమ్ | శీర్షో ద్యాః సమవర్తత | పద్భ్యాం
భూమిర్దేశః శ్రోత్రాత్ | తథా లోకాగుమ్ అకల్పయన్ || తాంబూలం
సమర్పయామి.

ఓం వేదాహమేతం పురుషం మహాంతమ్ | ఆదిత్యవర్ణం తమసస్తు పారే
| సర్వాణి రూపాణి విచిత్ర ధీరః | నామాని కృత్వాభివదన్, యద్వాస్తే ||
నీరాజనం సమర్పయామి||

ధాతా పురస్తాద్యముదాజహార | శక్రః ప్రవిద్వాన్-ప్రదిశశ్చతస్రః |
తమేవం విద్వానమృత ఇహ భవతి | నాన్యః పంథా అయనాయ విద్యతే
|| రాజాధిరాజాయ..... ఈశానసర్వవిద్యానాం || సువర్ణదివ్య
మంత్రపుష్పం సమర్పయామి

పాపోహం పాపకర్మణాం || ఆత్మప్రదిక్షిణ నమస్కారాన్
సమర్పయామి

అపరాధ క్షమాపణ స్తోత్రం

అపరాధ సహస్రాణి, క్రియంతే అహర్నిశం మయా ।

దాసోయమితి మాం మత్వా, క్షమస్వ పరమేశ్వర ॥

ఊరసా శిరసా దృష్ట్వా మనసా వచసా తథా।

పథ్యామ్ కరాభ్యామ్ కర్ణాభ్యామ్ ప్రణమోష్టాంగ ప్రముచ్యతే

ఛత్రం సమర్పయామి... .. చామరం వీచయామినృత్యం

దర్శయామిగీతం శ్రావయామిఆందోళికానారోహయామి

అశ్వానారోహయామి..... గజనారోహయామి సమస్త

రాజోపచారా, శక్తోపచార, భక్తోపచార , మంత్రోపచార, దేవోపచార ,

సర్వోపచార పూజాం సమర్పయామి

యస్యాస్మృత్యాచ..... అనాయా ధ్యాన ఆవాహానది షోడోశోపచార

పూజాయా భగవాన్ సర్వాత్మకః సుప్రీతో సుప్రసన్నో వరదో భవతు