

## పూజావిధిః / లఘున్యాసం

అధాత్మానగ్ం శివాత్మానగ్ం శ్రీరుద్రరూపం ధ్యాయేత్ ॥  
అధాత్మానం శివాత్మానం పఞ్చాస్యం చింతయే ద్బుధః।  
త్రిలోచనం చతుర్భాహుమ్ సర్వాభరణ భూషితమ్।  
నీలగ్రీవం శశాఙ్గాఙ్గమ్ శుద్ధస్ఫటిక సన్నిభమ్  
నాగ యజ్ఞోపవీతఞ్చ వ్యాఘ్ర చర్మోత్తరీయకం ।  
కమణ్డలు ధరం దేవం అక్షమాల ధరం విభుమ్  
వరదాఽభయహస్తఞ్చ నమజ్జన వరప్రదమ్ ।  
వృషపృష్ఠ సమారూఢం ఉమాదేహార్థ ధారిణమ్ ।  
దృగ్దంతం కపిలజటినం శిఖామధ్యేన్దు ధారిణమ్।  
అమృతేనాఽప్లుతగ్ం సృష్టం దివ్యభోగ సమన్వితమ్ ॥  
దిగ్దేవతా సమాయుక్తం సురాఽసుర నమస్కృతమ్ ।  
నిత్యఞ్చ శాశ్వతగ్ం శుద్ధం ధ్రువమక్షర మవ్యయమ్ ।  
సర్వవ్యాపిన మీశానం రుద్రంవై విశ్వరూపిణమ్ ।  
॥  
ఏవ గ్ం రూపిణ మేవంధ్యత్వా ద్విజసమ్యక్తతో దేవయజన మారభేత్॥

అథాతో రుద్ర స్నానార్చనాఽభిషేక విధి వ్యాఙ్మ్యస్యామః । ఉదితఏవ తీర్థ  
 స్నాత్వో దిత్య । శుచిః ప్రయతో బ్రహ్మచారీ శుక్లవాసాః తస్యదక్షిణా  
 ప్రత్యగ్దేశే తన్ముఖం స్థిత్యాఽఽత్మని దేవతా స్థాపయేత్ ॥

ప్రజననే బ్రహ్మ తిష్ఠతు । పాదయోర్ విష్ణుస్తిష్ఠతు । హస్తయోర్  
 హరస్తిష్ఠతు । బాహ్వోరింద్రస్తిష్ఠతు । జఠరేఽఅగ్నిస్తిష్ఠతు । హృదయే  
 శివస్తిష్ఠతు । కంఠే వసవస్తిష్ఠంతు । వక్త్రే సరస్వతీ తిష్ఠతు । నాసికయోర్  
 వాయుస్తిష్ఠతు । నయనయోశ్-చంద్రాదిత్యై తిష్ఠేతామ్ । కర్ణయోరశ్వినౌ  
 తిష్ఠేతామ్ । లలాటే రుద్రాస్తిష్ఠంతు । మూర్ధ్నాదిత్యాస్తిష్ఠంతు । శిరసి  
 మహాదేవస్తిష్ఠతు । శిఖాయాం వామదేవాస్తిష్ఠతు । పృష్ఠే పినాకీ తిష్ఠతు ।  
 పురతః శూలీ తిష్ఠతు । పార్శ్వయోః శివాశంకరౌ తిష్ఠేతామ్ । సర్వతో  
 వాయుస్తిష్ఠతు । తతో బహిః సర్వతోఽగ్నిర్ జ్వాలామాలా  
 పరివృతస్తిష్ఠతు । సర్వేష్వంగేషు సర్వా దేవతా యథాస్థానం తిష్ఠంతు ।  
 మాగ్మ్ రక్షంతు ।

అగ్నిర్మేవాచిశ్రిత యథాలిజ్గ మజ్గాని సమ్ప్రజ్య

క్రిన్దిమన్త్రాలు చెపుతూ పుష్పముతో శివలింగమును, ఆయా మంత్రములయందు  
చెప్పబడిన అంగములను స్పృశించవలెను

1. అగ్నిరే॑వాచి॒శ్రితః | వాగ్ధృ॑దయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑॥
2. వాయు॑రే॒ప్రాణే॑శ్రితః | ప్రా॒ణో హృ॑దయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑॥
3. సూ॒ర్యోమే॑చక్షు॒షిశ్రితః | చక్షు॑ర్హృదయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑॥
4. చంద్ర॑మామే॒మనసి॑శ్రితః | మనో॑హృదయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑॥
5. ది॒శోమే॑శ్రోత్రే॒శ్రితాః | శ్రో॒త్రగ్ంహృ॑దయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑॥
6. ఆపో॑మేరేతసి॒శ్రితాః | రేతో॑ హృదయే | హృ॑దయం॒మయి | అహ॑మమృతే॑ |  
అమృ॑తంబ్రహ్మణీ॑ ॥

7. పృథివీమేశరీరేశ్రితాః | శరీరగంహృదయే | హృదయంమయి | అహమమృతే ||  
అమృతంబ్రహ్మణీ||

8. ఓషధివనస్పతయోమేలోమసుశ్రితాః | లోమానిహృదయే | హృదయంమయి |  
అహమమృతే || అమృతంబ్రహ్మణీ ||

9. ఇంద్రోమేబలేశ్రితః | బలగంహృదయే | హృదయంమయి | అహమమృతే ||  
అమృతంబ్రహ్మణీ||

10. పర్జన్యోమేమూర్ధ్నిశ్రితః | మూర్ధ్నా హృదయే | హృదయంమయి | అహమమృతే ||  
అమృతంబ్రహ్మణీ||

11. ఈశానోమేమన్యాశ్రితః | మన్యర్హృదయే | హృదయంమయి | అహమమృతే ||  
అమృతంబ్రహ్మణీ

12. ఆత్మామఆత్మనిశ్రితః | ఆత్మా హృదయే | హృదయంమయి | అహమమృతే ||  
అమృతంబ్రహ్మణీ||

13. పునర్మూకాత్మా పునరాయురాగాత్ || పునఃప్రాణః పునరాకూతమాగాత్ ||  
వైశ్వానరోరశ్మిభిర్ వావృధానః | అంతస్తీష్ఠత్వమృతస్యగోపాః ||

ఇత్యథాలిజ్గ మజ్గాని సమ్మజ్య||

ఈ క్రింది మంత్రం చెపుతూ స్వామివారిపై ఉన్న నిర్మల్యం తీసేయాలి

అధైనం వ్యాహృతిభిః నిర్మల్యమ్ విసృజ్య| ఓంభూః| ఓంభువః|  
ఓగుంసువః ఉత్తరతః చన్దీశ్వరాయనమః నిర్మల్యం విసృజ్య|| తతః  
కలశార్చనం కుర్యాత్||  
కలశారాధన

కలశస్య ముఖే విష్ణుః

ఆకలశేషు ధావతి.....

అపోవాయిదగం సర్వం .....

గంగేచ యమునే .

ఆయాన్తు శ్రీ కామాక్షీసమేతఏకామ్రేశ్వర పూజార్థం దురితక్షయ కారకాః  
కలశోదకేన దేవం, ఆత్మానం, పూజాద్రవ్యాణి సంప్రోక్ష్య||

శ్లో: ఆరాధితో మనుష్యైస్తాం సిద్ధైర్దేవాఽసురాదిభిః |  
ఆరాధయామి భక్త్యాత్వామ్ మాం గృహేణ మ హేశ్వర||

ఓం ఆత్వావహన్తు హరయ స్సచే తస శ్వేత్వైరశ్వై స్సహకేతుమద్భిః  
వాతాజవైర్ బలవద్భి ర్మనోజవైరాయాహి శీఘ్రంమమ హవ్యాయ  
శర్వోమ్॥ ఈశానమావాహయేత్॥

ఈ క్రింది మంత్రం చదువుతూ పుష్పాలతో స్వామి వారిని పూజిస్తాను

శ్లో: మన్దలాన్తర గతం హిరణ్మయం భ్రాజమాన వపుషం శుచిస్మితమ్ ।  
చణ్డదీధితి మఖణ్డ విగ్రహం చిన్తయేన్ముని సహస్ర సేవితమ్॥  
స్వామిన్ సర్వ జగన్నాథయావత్పూజాఽవసానకమ్ ।  
తావత్వాం ప్రీతి భావేన లిజ్జేఽస్మిన్ సన్నిధింకురు॥

ఆవాహితోభవ స్థాపితోభవ సన్ముఖోభవ సన్నిహితోభవ సన్నిరుద్ధోభవ  
అవకుణ్ఠితోభవ ప్రసీద ప్రసీద॥

అస్య శ్రీ రుద్రాధ్యాయ ప్రశ్న మహామంత్రస్య, అనుష్టుప్ చందః, అఘోర  
ఋషిః, సంకర్షణ మూర్తి స్వరూపో యోఉసావాదిత్యః పరమపురుషః స  
ఏష రుద్రో దేవతా । అగ్నిమ్ క్రతు చరమాయ మిష్టకాయగం శత

రుద్రీయ జపాభిషేకే వినియోగః । సకలస్య రుద్రాధ్యాయస్య । శ్రీ  
రుద్రోదేవతా ఏకగాయత్రీ ఛందః। తిస్రోనుష్టుభః। తిస్ర పఞ్చయః।  
సప్తానుష్టుభౌ । ద్వేజగత్యౌ । పరమేష్ఠి ఋషిః। శ్రీ కామాక్షీ సమేత  
ఏకామ్రేశ్వర స్వామి దేవతా ప్రీత్యర్థే జపాభిషేకే వినియోగః

- ఓమ్ నమః శృంభవేచ  
నమః । - అగ్నిహోత్రాత్మనే అంగుష్ఠాభ్యాం
- ఓమ్ మయోభవేచ  
తర్జనీభ్యాం నమః । - దర్శపూర్ణ మాసాత్మనే
- ఓమ్ నమః శృంజ్వరాయచ  
మధ్యమాభ్యాం నమః - చాతుర్ మాస్యాత్మనే
- ఓమ్ మయస్కరాయచ  
అనామికాభ్యాం నమః। - నిరూఢ పశుబంధాత్మనే
- ఓమ్ నమః శ్చివయాచ  
నమః । - జ్యోతిష్టోమాత్మనే కనిష్ఠికాభ్యాం
- ఓమ్ శివతరాయచ  
కరప్రృష్ఠాభ్యాం నమః - సర్వక్రత్వాత్మనే కరతల

ఓమ్ నమః శృంభవేచ  
నమః ।

- అగ్నిహోత్రాత్మనే హృదయాయ

ఓమ్ మయోభవేచ  
స్వాహా ।

- దర్శపూర్ణ మాసాత్మనే శిరసే

ఓమ్ నమః శృంజ్యరాయచ  
వషట్ ।

- చాతుర్ మాస్యాత్మనే శిఖాయై

ఓమ్ మయస్కరాయచ  
కవచాయ హుమ్

- నిరూఢ పశుబంధాత్మనే

ఓమ్ నమః శ్శివయాచ  
వౌషట్ ।

- జ్యోతిష్టోమాత్మనే నేత్రత్రయాయ

ఓమ్ శివతరాయచ  
భూర్భువస్సువరోమితి

- సర్వకర్త్యాత్మనే అస్త్రియఫట్ ।

- దిగ్బంధః ॥

ధ్యానం

ఆపాతాళన భఃస్థలాంత భువన బ్రహ్మాండ మావిస్ఫురత్ జ్యోతిఃస్ఫాటిక  
 లింగమాళి విలసత్ పూర్ణేందు వాంతామృతైః | అస్తోకాప్లుత మేక మీశ  
 మనిశం రుద్రాను వాకాంజపన్ | ధ్యాయే దీప్సిత సిద్ధయే ధ్రువపదం  
 విప్రోభిషించే చ్చివమ్ || బ్రహ్మాండ వ్యాప్తదేహా భసిత హిమరుచా  
 భాసమానా భుజంగైః | కంఠే కాలాః కపర్దాః కలిత శశికలా శృండ  
 కోదండ హస్తాః | త్ర్యక్షా రుద్రాక్షమాలాః స్సుసలిత వపుష శాంభవా  
 మూర్తిభేదాః రుద్రాః శ్రీరుద్రసూక్త ప్రకటితవిభవానః ప్రయచ్ఛంతు  
 సౌఖ్యమ్ ||

అధమలాపకర్షస్నానం

స్వామి వారిని శుద్ధోదకము తో అభిషేకించవలెను

ఓం శంచమే మయశ్చమే ప్రియంచమే2నుకామశ్చమే | కామశ్చమే  
 సౌమనసశ్చమే భద్రజ్ఞ్చమే శ్రేయశ్చమే | వస్యశ్చమే యశశ్చమే  
 భగశ్చమే ద్రవిణజ్ఞ్చమే | యంతాచమే ధర్తాచమే క్షేమశ్చమే  
 ధృతిశ్చమే | విశ్వంజ్ఞ్చమే మహాశ్చమే సంవిచ్ఛమే జ్ఞాత్రం చమే |  
 సూశ్చమే ప్రసూశ్చమే సీరంచమే లయశ్చమే |

ఋ॒తం॑చ॒మే॒ఽమృ॑త॒శ్చ॒మే॒ ఽయ॑క్ష్మ॒శ్చ॒మే॒ ఽనా॑మ॒యచ్ఛ॒మే॒ ।  
 జీ॒వా॒తు॒శ్చ॒మే॒ । దీ॒ర్ఘా॒యు॒త్వం॑చ॒మే॒ఽన॒మి॒త్ర॒శ్చ॒మే॒ఽభ॑య॒జ్ఞ॒మే॒ ।  
 సు॒గ॒శ్చ॒మే॒ శ॒య॒న॒జ్ఞ॒మే॒ సూ॒షా॑చ॒మే॒ సు॒ది॒న॒శ్చ॒మే॒॥ ఓం  
 శా॒ంతిః॑శా॒ంతిః॑శా॒ంతిః॑॥

**ఈ క్రింద మంత్రాలు చెప్పతూ స్వామి వారికి దేవ తీర్థముచే  
 తర్పణములు చేయవలెను**

ఓం భవం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం శర్వం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం ఈశానం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం పసుపతిం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం రుద్రం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం ఉగ్రం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం భీమం దేవం తర్పయామి॥  
 ఓం మహాంతం దేవం తర్పయామి॥

ఓం భవస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి॥  
 ఓం శర్వస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి ॥  
 ఓం ఈశానస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి॥  
 ఓం పశుపతేర్దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి॥  
 ఓం రుద్రస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి॥  
 ఓం ఉగ్రస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి ॥  
 ఓం భీమస్య దేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి ॥  
 ఓం మహతోదేవస్య పత్నీమ్ తర్పయామి॥

అఘోరేభ్య తత్పురుషాయ యేతి రుద్రగాత్రీం జపేత్ ( 3/ 10 /100 / 1000 సార్లు)

అఘోరే॑భ్యోఽథఘోరే॑భ్యో ఘోరఘోర తరే॑భ్యః| సర్వే॑భ్యః స్సర్వశర్వే॑భ్యో నమస్తే॑ అస్తు  
రుద్ర॑రూపే॑భ్యః ॥

తత్పు॑రుషాయ॑ విద్మహే॑ మహాదే॒వాయ॑ ధీమహి॑ | తన్నో॑ రుద్రః ప్రచోదయాత్ |

**పూర్వోక్త ఏవంగుణ విశిష్టాయాం ..... పూర్వ సంకల్ప ప్రకారేణ**

సద్యోజాతం ప్రపద్యామి ॥

ఆవాహయామి

సద్యోజాతాయవై నమోనమః ॥

రత్న సింహాసనం సమర్పయామి

భవే భవే న ॥

పాదయోః పాద్యం సమర్పయామి

అతి భవే భవేస్వమాం ॥

హస్తయోః అర్ఘ్యం సమర్పయామి

భవోద్భవాయనమః ॥

ముఖే ఆచమనీయం సమర్పయామి

వామదేవాయనమః ॥

స్నానం సమర్పయామి

ఇక్కడ నుంచి రుద్ర నమక చమకాలు, పురుషసూక్తము, వీలైతే మన్యసూక్తము, నారయణ శూక్తము లతో స్వామి వారికి ఆభిషేకం చెయ్యాలి. ఏకాదశ వారాభిషేకం చేయదలచినచో, నమకం మొత్తం పదకొండు సార్లు, ఒక్కొక్క నమకం తరువాత చమకం లోని ఒక అనువాకం చొప్పున మొత్తం నమకం పదకొండు సార్లు అయ్యేటప్పటికే చమకం అన్ని అనువాకాలు పూర్తి కావాలి